

## TALLER DE BAILE DE SALÓN

MARTES DE 19:30 A 20:30h - 15€/mes

Inscripciones y realización: Salón de usos múltiples de asuntos sociales. **MONITORA:** ANDURIÑA

## CHI CKUNG CON RELAJACIÓN

LUNES 19:00 A 20:30h - 15€/mes

Inscripciones y realización: Centro de día Alfacar. **MONITORA:** MELI

## TALLER DE PILATES

MARTES Y JUEVES: 1º TURNO: De 20:00 a 21:00h, 2º TURNO: De 21:00 a 22:00h

**MONITORA:** Eugenia 15€/mes Inscripciones y realización: Sala usos múltiples (Frente a Covirán)

## TALLER DE ZUMBA:BAILE, AEROBIC Y STEPS

LUNES: TURNO DE MAÑANA DE 09:30 A 10:30h **MIÉRCOLES: TURNO DE MAÑANA DE 09:30 A 10:30h**  
1º TURNO: DE 19:00 A 20:00h **1º TURNO: 19:00 A 20:00h**  
2º TURNO: DE 20:00 A 21:00h **2º TURNO: 20:00 A 21:00h**

JUEVES: TURNO DE MAÑANA DE 09:30 A 10:30h  
1º TURNO: 18:00 A 19:00h  
2º TURNO: 19:00 A 20:00h

**MONITORA:** Lola 15€/mes Inscripciones y realización: Sala usos múltiples (Frente a Covirán)

## TALLER DE AEROLATINO

MARTES DE 18:00 A 19:00h Y JUEVES DE 17:00 A 18:00h - 20 euros/mes

**MONITORES:** Carlos Guevara y Debora Godoy

Inscripciones y realización: Sala usos múltiples (Frente a Covirán)

## TALLER DE SALSA Y BACHATTA

LUNES Y MIÉRCOLES DE 18:00 A 19:00h **MONITOR:** Antonio

20€/mes Inscripciones y realización: Sala usos múltiples (Frente a Covirán)

## TALLER DE GESTIÓN DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD

JUEVES DE 11:00 A 12:30h **MONITORA:** Beatiz T. Quintas

16€/mes Inscripciones y realización: Sala usos múltiples (Frente a Covirán)

## TALLER DE YOGA

LUNES Y MIÉRCOLES DE 21:00 A 22:00h **MONITORA:** Eugenia

15€/mes Inscripciones y realización: Salón de usos múltiples de asuntos sociales.

## ESCUELA MUNICIPAL DE FLAMENCO

TODAS LAS MAÑANAS DISPONIBLES PARA AMPLIACIÓN DE NUEVOS GRUPOS Y TODAS LAS TARDES LAS CLASES SE IMPARTEN EN LA ESCUELA DE FLAMENCO EN C/ PÁRROCO MEDINA BAREA

20€/mes y para hermanos 35€/mes

Inscripción en la propia escuela — **MONITORA:** Rocío Martínez - 630 34 32 51

## TALLER DE MEMORIA Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA

MARTES DE 18:00 A 19:00h - **MONITORA:** Nuria Palomero - 618 12 84 87 10€/mes

Inscripciones y realización: En la 1ª Planta de servicios sociales.

## TALLER DE MANUALIDADES

MARTES Y JUEVES DE 16:30 A 19:00h EN EL ANTIGUO HOGAR DEL PENSIONISTA

- Asociación de Mujeres: 5 € / MES Arte Floral, Decoupage, Origami, Técnicas de Pintura, Reciclado,  
- Empadronados/as: 10 € / MES Bisutería, Goma Eva, Tejas Decorativas, Texturas diversas,  
- No Empadronados/as: 12 € / MES Decoración Siluetas de Trapillo, Muñecas de Tela y Fieltro y Mucho más...

10€ Al inicio del curso para material básico (Látex, disolvente, pinturas, pistolas de encolar, etc....)

Inscripción en el propio taller - **MONITORA:** Angelitas Pérez - 629 20 51 95

## TALLER DE PATCHWORK

JUEVES DE 16:30 A 18:30h 25€/mes - **MONITORA:** Mari Carmen Pantigas

Inscripciones y realización: En la 2ª Planta de servicios sociales.

## TALLER DE ABALORIOS

MIÉRCOLES DE 17:00 A 19:00h EN LA 2ª PLANTA DEL CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES

Inscripciones en el propio taller - 12€/mes **MONITORA:** Raquel Díaz - 654 75 15 10